

CHEMILLÉ-SUR-DÊME

Un potager au service de la santé



Les résidents et les familles ont fêté l'ouverture du Pot'Âgé, superbement décoré. (Photo NR)

Le foyer Bois Soleil a officiellement inauguré, vendredi 4 septembre, le Pot'Âgé, un espace de jardinage conçu comme support d'un projet autour de la prévention, de la santé et du bien-être des résidents de l'Ehpad. Durant la cérémonie, Élodie Lamprier et Amélie Rofort, qui encadrent le projet, expliquaient : *« Nous avons commencé par travailler sur la nutrition, à la suite d'un appel à projets de l'Agence régionale de santé. Cela s'est rapidement décliné avec les soins bucco-dentaires, la prévention des risques liés à la dénutrition, des ateliers culinaires, des interventions de lycéens et des échanges avec des écoliers... »*

« Les résidents s'émerveillent »

Dans cette dynamique, l'idée de créer un potager a progressivement germé. Le lieu est ainsi devenu un véritable espace pédagogique, où les résidents peuvent apprendre ou réapprendre à cultiver et à récolter des herbes aromatiques et des légumes de saison, avec pour objectif de favoriser une alimentation saine.

Mais le Pot'Âgé ne se limite pas au jardinage. Les activités proposées permettent également de travailler l'équilibre, la motricité et l'autonomie des résidents. David et Laëtitia, responsables des Pépinières du Potager et Le Tout en Vert 37, entreprises partenaires du projet, précisent : *« Nous avons des légumes qui se récoltent à différentes hauteurs, ce qui permet à tous de participer et de travailler la motricité. Des allées et des plants sont disposés sur les côtés afin d'être accessibles aux personnes en fauteuil roulant. »* Au-delà de ses objectifs liés à la santé et à la prévention, le jardin est également devenu un espace d'échanges, de partage et de vie sociale. Les familles sont invitées à participer aux différentes activités, créant ainsi des moments privilégiés entre

résidents, proches et professionnels. Élodie Lamprier et Amélie Rofort le soulignent avec le sourire : « *Les familles participent, les résidents s'émerveillent, donnent des conseils et parfois même nous engueulent !* »