SEMBLANÇAY

Quand l'Ehpad s'adapte aux résidents

Aurore Petitdemange, Nathalie Piqueras et Jean-Robert Chevallier accompagnent les résidents atteints de troubles cognitifs. (Photo NR)

L'Ehpad intercommunal Jeanne-Rusé de Semblançay, créé en 1989, a récemment mis en place un pôle d'activités et de soins adaptés (Pasa) pour ses résidents atteints de troubles cognitifs. Cette nouvelle structure s'inscrit dans la continuité des efforts de l'établissement pour améliorer le confort des résidents, après l'installation de 30 rails de portage. *« Le bien-être de tous est important »*, souligne Jean-Robert Chevallier, administrateur.

Ce projet a été rendu possible grâce à un financement de l'Agence régionale de santé (ARS). *« Pour financer le recrutement supplémentaire d'un emploi nouveau, nous avons obtenu des crédits spécifiques et pérennes »*, explique l'administrateur. C'est Aurore Petitdemange, aide-soignante depuis dix ans, qui a été recrutée en interne comme assistante de soins en gérontologie pour coordonner le Pasa, en lien avec Nathalie Piqueras, cadre de santé. *« Depuis mon enfance, j'aime aider les gens. L'Ehpad est une grande famille avec les collègues et les résidents qui nous apportent beaucoup avec leur histoire »*, confie-t-elle.

« Faire revivre les gestes du passé »

Opérationnel depuis juin dernier, le pôle dispose d'un local spécialement aménagé. *« Les couleurs, le matériel ont été choisis en fonction des troubles cognitifs des résidents, ainsi que la cuisine pour leur permettre de participer au déjeuner »*, précise Aurore Petitdemange. Chaque jour, des activités thérapeutiques sont proposées en petits groupes pour *« solliciter l'attention et faire revivre les gestes du passé »*, avec l'objectif de *« réduire les médicaments pour l'anxiété »*. Les

équipements ont vocation à *« la stimulation cognitive et sensorielle, faciliter la détente, la relaxation »*, complète Jean-Robert Chevallier.

Ce travail est mené en concertation avec les autres professionnels de santé: médecin-conseil, kinésithérapeute, l'ergothérapeute, psychologue, soignants, diététicienne et art-thérapeute.

« C'est comme à la maison »

Les premiers résultats sont déjà visibles et salués par les équipes et les familles. *« Depuis trois semaines, des personnes ont retrouvé une vie quotidienne et disent:* "c'est comme à la maison" », se réjouit Aurore Petitdemange. *« Ma mère Olga est atteinte d'un Alzheimer prononcé et, depuis les ateliers, elle va mieux »*, observe Jean-Pierre, fils d'une résidente.

L'engagement des équipes pour préserver le bien-être et la joie de vivre des résidents se manifeste aussi par d'autres initiatives. Jean-Robert Chevallier relate que *« des résidentes de Semblançay et de La Membrolle-sur-Choisille ont confectionné des médailles qu'elles ont remises aux enfants de l'école de Marmoutier qui avaient réalisé l'exploit de faire un cross »*. L'établissement intercommunal regarde désormais vers l'avenir: *« Notre grand projet est de créer un Pasa sur le site de La Membrolle-sur-Choisille »*, annonce l'administrateur.