Clémentine et Camille participent au Raid Amazone avec Romane, leur amie. Elles s'envoleront pour le Sri Lanka où des épreuves sportives les attendent à partir du 1er novembre. **©Clémentine Denmat**

SEMBLANCAY

Raid Amazones : trois amies s'envolent pour le Sri Lanka

3 min • Lucile AGERON

Du 1er au 11 novembre, Clémentine Denmat, originaire de Semblançay, participera au Raid Amazones, au Sri Lanka, avec deux amies, Camille et Romane. Des épreuves sportives les y attendent.

Cette aventure 100 % féminine aura lieu du 1er au 11 novembre, avec au programme un mélange d'épreuves sportives et de rencontres avec la population locale. 221 aventurières sont inscrites. Réparties en équipes de 2 ou 3, elles vont se défier dans différentes disciplines telles que le VTT, le canoë, le trail, le tir à l'arc ou encore une chasse au trésor.

« Cela fait un moment que je regardais les raids, avec l'envie de participer », raconte Clémentine Denmat. Originaire de Semblançay, la jeune femme de 33 ans est coach sportive de métier. **« Et celui-là me plaisait particulièrement, car la destination change tous les ans et on ne sait pas où on va quand on s'inscrit. La destination est dévoilée seulement six mois à l'avance. Nous ne sommes jamais allées au Sri Lanka, c'est vraiment un pays original qui n'est pas trop touristique. »**

Préinscrite en février 2024, elle voit finalement la date de départ - prévue pour l'automne 2025 - repoussée d'une année **« car le budget de départ est de 15 000 € pour une équipe de 3, sans compter le billet d'avion. Cela représente une belle somme et la recherche des sponsors a été difficile »**.

Elle poursuit : **« Nous avons réussi à trouver 37 sponsors, mais c'était éprouvant. Pendant deux ans et demi, cela a demandé un grand investissement, et nous sommes très contentes que cela se finalise. »**

Le trio participe également pour la bonne cause et met en avant le refuge Groin groin, de Neuvillette-en-Charnie (Sarthe), qui sauve et accueille des animaux d'élevage exploités pour leur chair, en particulier des cochons.

Initialement, Clémentine devait partir avec Camille et Léah, deux amies d'enfance. Mais le trio a été remodelé il y a quelques semaines seulement. **« Léa ne pouvait plus se rendre disponible professionnellement, alors nous avons dû trouver une troisième personne qui soit un minimum sportive. Romane, une amie, la remplace. Elle était hyper contente quand on lui a proposé de venir ! »**

Les trois jeunes femmes ne vivant pas dans la même ville, elles ont dû s'organiser pour s'entraîner un minimum en commun. **« Il y a des disciplines spécifiques comme le tir à l'arc ou encore le canoë. Il faudra faire 12 km, ce n'est pas une petite balade ! »**

Le raid a cette particularité d'être ouvert à toutes les femmes, peu importe le niveau. La cohésion et le dépassement de soi sont des valeurs fortes à défendre par les équipes. **« J'ai une amie qui a déjà participé et son équipe est arrivée dans les dernières, mais ce n'est pas ça qu'elles retiennent. Elles en gardent de super souvenirs. Nous, on ne s'attend pas à faire quelque chose de fou. On va faire du mieux qu'on peut, même si on va essayer de se démarquer sur l'épreuve des 18 km de run and bike, puisqu'avec Romane, nous courons beaucoup »**, ajoute Clémentine.

En attendant le départ, les trois amies publient régulièrement de leurs nouvelles sur les réseaux sociaux. **« Les BeRaid'ys »** sont prêtes !

Romane participe avec elles. **©Clémentine Denmat**