SAINT-ANTOINE-DU-ROCHER

Un brunch pour les parents

1 min • Lucile AGERON

Le samedi 28 novembre, de 9h30 à 14h, le réseau REAAP Gâtine-Racan et l'Espace de Parents de la communauté de communes Gâtine-Racan proposent une matinée gratuite à la Maison Enfantine de Saint-Antoine-du-Rocher. Cet événement convivial est destiné aux parents.

"Range ta chambre !", "Tu ne m'écoutes jamais !"… Les échanges entre parents et enfants ne sont pas toujours simples. Pour sa troisième édition, le Brunch des parents met l'accent sur la communication en famille. Cette matinée est conçue pour permettre des échanges sans jugement et dans une atmosphère détendue.

Dès 9h30, les familles sont invitées à se rassembler autour d'un brunch partagé. Chacun peut apporter une contribution, sucrée ou salée. Les organisateurs offrent le café et les boissons.

Un temps fort est prévu en fin de matinée avec un théâtre-débat animé par les comédiens du Théâtre du Sous-Sol et Cléo Bangoura, psychologue spécialisée en enfance et sciences.

Les comédiens rejouent des scènes du quotidien, suivies d'un échange avec le public. Cette discussion, encadrée par la psychologue, vise à explorer ensemble des pistes concrètes pour améliorer la communication en famille.

Tout au long de la matinée, les participants peuvent rencontrer des professionnels et des associations locales lors d'ateliers et de stands. Ces rencontres permettent de repartir avec des contacts et des ressources disponibles sur le territoire.

Un espace jeux est également prévu pour les enfants.